

CONTRAT DE FORMATION PROFESSIONNELLE

(Articles L.6353-3 et suivants du Code du travail)

Entre les soussignés :

1) Edwige MACHELARD, 9 avenue Germaine Dulac, 35000 RENNES, siret 7975 455 8900021, enregistré sous le numéro de déclaration d'activité... (en cours d'enregistrement) auprès de la Direction Régionale de l'Economie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités (Dreets).

2) nom : prénom :
adresse :
tel :

ci-après désigné le stagiaire.

Article 1 : Objet

En exécution du présent contrat, l'organisme de formation s'engage à organiser l'action de formation intitulée « **Accompagner avec la sophro-analyse Consciencée - partie 1** »

Article 2 : Nature et caractéristiques de l'action de formation

- L'action entre dans la catégorie des actions de formation prévues par l'article L.6313-1 du Code du travail.
- Elle a pour objectif de développer cette compétence dans le cadre des consultations en cabinet du stagiaire.
- Sa durée est de 16 jours, soit 112 heures.
- Effectif : 1 personne
- Lieux :
Bretagne : 9 avenue Germaine Dulac, 35000 RENNES
Pays Basque : 40 rue Léon Gambetta, 64500 Saint-Jean-de-Luz
- **Le programme de l'action de formation figure en annexe du présent contrat.**

Article 3 : Niveau de connaissances préalables nécessaire avant l'entrée en formation

Pas de pré-requis nécessaire.

Article 4 : Organisation de l'action de formation

- L'action de formation se déroulera selon le planning ci-dessous :

| Module | Date | Heures | Lieu formatrice |
|--------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| 1 | 4 et 5 mai 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 2 | 1 et 2 juin 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 3 | 29 et 30 juin 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 4 | 7 et 8 septembre 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 5 | 5 et 6 octobre 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 6 | 2 et 3 novembre 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 7 | 30 novembre et 1er décembre 2026 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |
| 8 | 1er et 2 février 2027 | 09:30 à 13:00 et de 14:00 à 17:30 | Rennes |

- Pour les stagiaires de Bretagne, la formation se déroule en présentiel à Rennes.
Pour les stagiaires éloignés, la formation se déroule en mixte distanciel-visio et présentiel, avec un minimum de 3 modules en présentiel.
À partir de deux stagiaires à Saint-Jean-de-Luz, quelques dates seront proposées en présentiel à Saint-Jean-de-Luz.
En cas de force majeure (santé, mesures gouvernementales, etc.), la formation pourra être proposée en distanciel de type visio-conférence.
- La formatrice est Edwige MACHELARD, praticienne en cabinet depuis 2012 en constellations familiales et systémiques, et depuis 2013 en sophro-analyse.
- Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, sont les suivants :
 - cours théorique et cours pratique avec support écrit
 - étude de cas réels avec support écrit
 - jeux de rôles
 - démonstrations de séance
 - pratique supervisée

Article 5 : Modalités d'évaluation des connaissances :

L'évaluation des acquis est faite avec :

- un examen écrit, portant sur le cours et la pratique
- un examen oral, consistant à mener une séance.

Article 6 : Nature de la sanction de la formation délivrée au stagiaire

Un certificat de réalisation sera remis au stagiaire ayant participé à la totalité des modules et réussi les examens écrit et oral.

Article 7 : Délai de rétractation

A compter de la date de signature du présent contrat, le stagiaire dispose d'un délai de dix jours pour se rétracter.

Le stagiaire souhaitant se rétracter en informe l'organisme de formation, en envoyant le formulaire de rétractation complété par lettre recommandée avec accusé de réception. Dans ce cas, aucune somme ne peut être exigée du stagiaire.

Article 8 : Dispositions financières

- Le prix de l'action de formation est fixé à **3 600 euros pour 16 jours**.
- Le stagiaire s'engage à verser la totalité du prix susmentionné selon les modalités de paiement suivantes :

Après un délai de rétractation mentionné à l'article 7 du présent contrat, le stagiaire effectue un premier versement de 30% du prix soit **1080 €**.

En cas de difficulté financière, des modalités particulières peuvent être mises en place lors de l'entretien de candidature, et notifiées ici, suivi de « lu et approuvé » + nom prénom + signature du stagiaire et de la formatrice :

.....
.....
.....
.....

Le paiement du solde, à la charge du stagiaire, est échelonné au fur et à mesure du déroulement de l'action de formation, après dispensation des heures de formation, selon le calendrier suivant :

| Module | Date | Montant à régler |
|--------|-------------------|------------------|
| 1 | 5 mai 2026 | 315 € |
| 2 | 2 juin 2026 | 315 € |
| 3 | 30 juin 2026 | 315 € |
| 4 | 8 septembre 2026 | 315 € |
| 5 | 6 octobre 2026 | 315 € |
| 6 | 3 novembre 2026 | 315 € |
| 7 | 1er décembre 2026 | 315 € |
| 8 | 2 février 2027 | 315 € |

Article 9 : Interruption du stage

En cas de cessation anticipée de la formation :

- du fait du prestataire de formation professionnelle, de nouvelles dates seront proposées au stagiaire.
- par l'abandon du stage par le stagiaire pour un autre motif que la force majeure dûment reconnue, le présent contrat est résilié sans compensation financière.
- du fait que le stagiaire est empêché de suivre la formation par suite de force majeure dûment reconnue, le contrat de formation professionnelle est résilié. Dans ce cas, seules les prestations effectivement dispensées sont dues au prorata temporis de leur valeur prévue au présent contrat.

Article 10 : Cas de différend

Si une constatation ou un différend n'ont pu être réglés à l'amiable, le tribunal de Rennes sera seul compétent pour régler le litige.

Fait en double exemplaire, à , le/...../.....

Pour le stagiaire
nom, prénom :

Pour l'organisme
Mme Edwige MACHELARD

FORMULAIRE DE RÉTRACTATION

(article R 121-1 du code de la consommation)

**Veuillez compléter et renvoyer le présent formulaire
uniquement si vous souhaitez vous rétracter du contrat)**

A l'attention de :

Edwige MACHELARD, 9 avenue Germaine Dulac, 35000 RENNES, siret 7975 455 8900013, En cours d'enregistrement auprès de la Direction Régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités (Dreets), auprès du Préfet de la région Bretagne.

Je vous notifie par la présente ma rétractation du contrat de formation professionnelle conclu le ... / ... / ... , relatif à l'action intitulée « Accompagner avec la sophro-analyse Consciencéa - 1ère partie » prévue le 4 mai 2026.

Nom Prénom du stagiaire :

Adresse :

À..... le / /

Signature :

ANNEXE

PROGRAMME DE LA FORMATION

MODULE 1 : Utiliser les bases de psychologie appliquées à la sophro-analyse Consciencéa (2 jours)

1. cadre et déroulement de la formation, modalités de la certification
2. la sophro-analyse Consciencéa : historique de la sophro-analyse, le processus de transformation intérieure
3. bases de psychologie appliquées à la sophro-analyse Consciencéa : conscient / inconscient, sortir du triangle dramatique de Karpman et alimenter le triangle vertueux, état modifié de conscience, langage éricksonien, les blessures émotionnelles
4. positionnement du sophro-analyste Consciencéa et installation du cabinet
5. mise en place d'un ancrage de relaxation
6. Questionnement ciblé : maîtriser le questionnement des croyances, émotions et comportements, le métamodèle et l'écoute active.
7. établir un bilan de vie du client adapté à la sophro-analyse Consciencéa

MODULE 2 : Déterminer l'objectif profond du client (2 jours)

1. Détermination d'objectif avec SCCOREM
2. Questionnement spécifique pour amener le cheminant à comprendre ses mécanismes inconscients autour de sa problématique.
3. Ecouter le corps, langage de l'inconscient.
4. Etablir un objectif pleinement accepté par son inconscient

MODULE 3 : Déjouer les blocages et résistances inconscients (2 jours)

1. Repérer les résistances du cheminant
2. Séance de mise en mouvement vers le changement
3. Gestion des résistances par le questionnement

MODULE 4 : Libérer des blessures conscientes de l'enfant intérieur (2 jours)

1. Analyse transactionnelle appliquée à la sophro-analyse Consciencéa
2. Accompagner une séance de rencontre avec l'enfant intérieur
3. Accompagner une séance de libération des liens limitants avec les parents

MODULE 5 : Désamorcer des blocages et traumatismes par les neurosciences (2 jours)

1. Gestion des résistances avec NATT : Neurosciences Appliquées au Traitement des Traumatismes
2. Application aux situations de blocage dans le processus thérapeutique

MODULE 6 : Accompagner un deuil (2 jours)

1. Accepter le changement (décès, rupture amoureuse, changement de situation, fausse-couche, IVG), laisser partir et avancer
2. Gestion de la résistance à laisser partir : questionnement spécifique et intégration par les neurosciences

MODULE 7 : Désamorcer des blocages de nature existentielle et spirituelle (2 jours)

1. Conception symbolique
2. Sens de la vie, enjeux de l'incarnation
3. Eveil et spiritualité
4. Gestion des résistances avec les ressources spirituelles
5. Les niveaux de spiritualité et la sophro-analyse Consciencéa

MODULE 8 : Certification (2 jours)

1. Évaluation écrite des acquis
2. Évaluation orale des acquis